



YOGASTUDIO SANTOSHA

Anmeldung zum Yogatagesretreat
im Kloster Drübeck
Samstag 18.04.2026

Das Programm (8.30 - 18.00/18.30)

1. 2 Mal Yogaunterricht (morgens kraftvoll/dynamisch, nachmittags sanft/Yin)
2. eine entspannte Wanderung
3. Zeit für Gespräche, gemeinsame Zeit
4. Meditation in der Klosterkapelle oder an einem anderen Ort
5. Die Verpflegung: Frühstück, Kaffee/Tee und Kuchen, Getränke, abends Suppe mit Brot

Kosten: 60€ (ausschliesslich per Überweisung)

Anzahlung 15€ ab sofort bei Anmeldung (nicht erstattungsfähig)

den Restbetrag (45€) bis zum 15.04.26

(bei Absagen bis zum 15.04.26 ist der Restbetrag nicht zu entrichten)

Teilnehmer:in

Unterschrift.....

Antje und Marleen